

## Intro

- Ich werde Dich als Person und Deine Geschichte kurz vorstellen und dann anschließend mit Dir in Dialog gehen.

## Interview-Fragen

1. Bitte erzähle uns kurz von Deinem Leben, wer Du bist, was Du machst, wie es zu Deiner Auszeit kam und wie lange sie gedauert hat.
2. Gab es besonders positive oder bewegende Erfahrungen, die Du in Zusammenhang mit Deiner Auszeit gemacht hast, wenn ja welche?  
- z. B. erfahren, welches Deine richtigen Freunde sind, oder neue oder alte Ressourcen entdeckt etc.)  
*(Bitte erzähle uns was genau passiert ist, wie es zu dieser Situation kam und was diese Situation mit Dir gemacht hat.)*
3. Was waren Deine 3 größten Lernerfahrungen in Bezug auf Deine Auszeit?  
*(Auch wenn wir uns nicht gerne an solche Momente erinnern, so bieten uns diese doch meistens einen guten Spiegel um über uns selbst etwas herauszufinden. Erzähle uns bitte, was genau passiert ist, wie es zu dieser Situation kommen konnte und was Du daraus gelernt hast.  
Je genauer und authentischer, desto höher der Mehrwert für die Zuhörer und desto höher ist deren Vertrauen in Deine Person.)*
4. Was waren oder sind Deine 3 größten Ängste wenn Du an die Zeit nach Deiner Auszeit denkst bzw. gedacht hast? Und warum?
5. Was waren oder sind Deine 3 größten Hoffnungen wenn Du an die Zeit nach Deiner Auszeit denkst bzw. gedacht hast? Und warum?
6. Inwiefern hat sich oder hast Du seit / aufgrund Deiner Auszeit an Deiner Lebensgestaltung oder in Deinem Alltag etwas verändert? *(Bitte gib uns konkrete Beispiele: )*
7. Gab es während der Integration Deiner Auszeit bestimmte Phasen oder Meilensteine?
8. Wer oder was hat Dir am meisten geholfen, Deinen Weg in Dein oder ein neues Leben zu gehen?

## Blitzlicht-Runde:

- Wie würdest Du die Essenz, die Kernbotschaft Deiner Auszeit für Dich in einem Satz zusammenfassen?
- Was war der wichtigste Schritt, der Dich über Deinen Wendepunkt hinaus gebracht hat?
- Welche Ressource (z.B. einen besonderen Service, eine Therapie, Coach oder ähnliches) hat für Dich persönlich einen hohen Mehrwert?
- Was ist Deine beste Buchempfehlung?

## Verabschiedung:

- Hast Du einen Tipp oder eine Lebensweisheit für unsere Hörer, den Du unseren Zuhörern gerne mit auf den Weg geben möchtest?
- Bitte teile uns noch eine Website mit, wo wir weitere Infos über Dich und/ oder Deine Firma finden können.